



# LA SARNA

## ¡Está comezón sí desaparece!

### ¿Qué es la sarna?

Si tiene sarpullido con comezón, especialmente por la noche cuando está acostado en su cama, usted y las personas con las que vive pueden tener sarna.

La sarna es una condición en la piel con comezón causada por un pequeño ácaro que vive en la piel de los humanos. El ácaro es muy pequeño para poder verlo a simple vista.

Cuando los ácaros de la sarna que estaban en el cuerpo de una persona infectada se suben a su cuerpo, el ácaro macho y la hembra se unen en su piel. Poco después, el macho muere y la hembra se sube encima de su piel. La hembra deposita de uno a tres huevecillos todos los días por varias semanas. En unos cuantos días los huevecillos se incuban y salen a la superficie de la piel para empezar un nuevo ciclo.

### ¿Por qué da tanta comezón?

La actividad de esta familia de ácaros crea una reacción alérgica en la piel que provoca la comezón. Esta reacción alérgica con comezón puede durar por una semana más o menos después del tratamiento, aún cuando los ácaros de la sarna están muertos. Puede obtener la medicina de su médico familiar o farmacia, la cual le ayudará a detener la comezón.

### ¿Quién contrae la sarna?

Cualquier persona puede tener sarna, desde un infante hasta sus abuelitos. Tanto una persona o un grupo completo de personas pueden infectarse. El esparcimiento de la sarna a veces sucede entre:

- los niños en las guarderías infantiles debido al contacto personal muy de cerca.
- grupos de personas viviendo en un hospital de convalecencia o una casa de reposo
- los miembros de la familia y compañeros de cuarto
- las parejas de sexo

### ¿Cómo se esparce la sarna?

La sarna se esparce cuando una persona infectada está en contacto de cerca con otra persona por largo tiempo. Se puede esparcir al:

- usar la ropa de otra persona, cobijas, saco de dormir, o cualquier otro material que contenga los ácaros de la sarna
- estrecharse las manos por largo tiempo
- compartir la cama
- aunque usualmente la sarna no se obtiene de los animales, puede obtenerse una forma leve de su animal doméstico.

***Si usted tiene sarna, no le dé vergüenza. ¡Esta condición es común la cual se puede tratar con un medicamento!***



---

## ¿Cuáles son los síntomas de la sarna?

Los siguientes síntomas pueden indicar si usted o alguien en su casa tiene sarna:

- sarpullido color rojo con comezón (otros problemas comunes en la piel también causan sarpullido así que con sólo tener una señal no necesariamente quiere decir que es sarna)
- comezón severa, especialmente en la noche cuando está acostado en una cama tibia
- una línea en zizzas (zigzag) debajo de la piel. Dejan un caminito usualmente en las áreas tibias y húmedas del cuerpo, como entre los dedos de las manos y de los pies, los codos, axilas, los senos, la ingle, pene y alrededor de la cintura. (No podrá ver los ácaros, sólo verá el caminito que dejan.)



Si cree tener sarna, vaya al médico para un diagnóstico definitivo.

La sarna puede tomar de 4 a 6 semanas para que aparezcan los síntomas. Si le vuelve a dar la sarna, usted estará más sensible y la comezón empezará casi de inmediato.

## ¿Con qué medicina se trata la sarna?

Con tratamiento, no tendrá comezón por mucho tiempo. Su médico le recetará un medicamento en forma de crema o loción. Lea cuidadosamente las instrucciones antes de usarlo. **Las indicaciones del tratamiento regularmente incluyen lo siguiente:**

- Dése un baño jabonoso y caliente en tina o regadera, luego enjuáguese y séquese muy bien.
- Aplíquese la medicina en todo el cuerpo desde el cuello hasta los pies.
- Sin olvidarse de los lugares como la planta de los pies y entre los dedos.
- Déjese el medicamento en el cuerpo de acuerdo con las indicaciones. Normalmente se deja toda la noche.
- Dése un baño jabonoso y caliente en tina o regadera para remover la medicina.
- Póngase ropa limpia y cambie la ropa de cama.
- Lave la ropa interior, las sábanas y cobijas con agua jabonosa y caliente y colóquelas en la secadora a temperatura más alta.
- Trate a los miembros de la familia y las parejas de sexo, tengan sarna o no.

Aunque el ser muy higiénico no lo protege de la sarna, la limpieza es importante para tener una piel sana y para que los rasguños no se infecten.

Recuerde lavarse las manos y la cabeza con champú seguido. Póngase ropa limpia todos los días y no se ponga la ropa de otra persona.

### Puntos importantes que recordar acerca de la sarna.

- Si tiene una condición en la piel la cual le da comezón principalmente en la noche, vaya al médico.
- Puede continuar teniendo comezón por una o dos semanas después de recibir el tratamiento.
- Procure no rascarse. Al rascarse desgarrar la piel y puede desarrollarse una infección.
- Siga las instrucciones con mucho cuidado.
- Los ácaros de la sarna no brincan de una persona hacia la otra. Necesita estar con una persona infectada por largo tiempo para obtener la sarna.



**Para mayor información,  
llame al  
(619) 515-6620.**

